



Digi 24



**Consiliul Județean  
Vâlcea**



**Primăria orașului  
Baile Olănești**

**ave**   
**același**  
**sâ** **ge**

**Fii salvator!**

O campanie inițiată de Digi 24 și continuată de  
**Consiliul Județean Vâlcea**

**Liceul Tehnologic  
„JUSTINIAN MARINA”  
BĂILE OLĂNEȘTI**

**6 iulie 2023**

**Program donare:  
09:00 - 14:00**

**Centrul de Transfuzii  
Sanguine Vâlcea**

**Spitalul de Pneumoftiziologie  
"Constantin Anastasatu" Mihăești**

**Spitalul Județean de Urgență  
Vâlcea**

## **INSTITUTUL NATIONAL DE TRANSFUZIE SANGUINA**

## **CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINA VALCEA**

### **IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !**

Donarea de sange este un act nobil prin care dumneavoastra veti ajuta pe cineva aflat in suferinta !

**CE TREBUIE SA STIM PENTRU CA DONAREA SI PRIMIREA DE SANGE SA FIE IN DEPLINA SIGURANTA ?**

### **IMPORTANTA SANGELUI DONAT**

Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii ! Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange ! Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor respectivi se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !

Sangele transfuzat pacientilor poate fi vital in accidente grave, la interventii chirurgicale urgente, in cazul transplantului , pentru tratamentul unor boli cum ar fi boli de sange, cancer sau alte boli grave.

### **BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE**

**DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :**

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- INFORMARE PROMPTA IN CAZUL UNOR REZULATE ANORMALE LA ANALIZELE EFECTUATE
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : POSIBILITATEA SCADERII RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, ETC.

**PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE  
CONDITII**

- vârsta cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale ; Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală ( 7 zile dupa menstra)
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea donării
- sa nu avem boli cronice/ sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni

Persoanele peste 50 ani care nu au mai donat, trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie ca nu se afla in evidenta cu boli cronice

**Donatorii trebuie să nu sufere sau sa nu fi suferit de urmatoarele boli: Hepatită**

- TBC
- sifilis
- malarie
- epilepsie si alte boli neurologice
- boli psihice
- ulcer gastroduodenal
- diabet zaharat
- boli de inimă
- boli de piele: psoriazis, vitiligo
- miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- cancer

## **Recomandari pentru donatori**

**Donarea de sange este un act medical si trebuie tratat cu maxima responsabilitate atat de catre donatori precum si de catre cadrele medicale :**

**Pasii ce trebuie parcursi pentru a putea dona :**

- 1. Prezentarea documentului de identitate in original de catre donator personalului medical din centru ;**
- 2. Acordarea consimtamintului, confirmat prin semnatura, pentru inceperea procedurii de selectie si a recoltarii de sange ;**
- 3. Completarea chestionarului donatorului (2-3 min) ;**
- 4. Consultatia medicala ( 5-10 min);**
- 5. Stabilirea de catre medic a admitterii la donare sau a excluderii de la donare;**
- 6. Recoltare de sange predonare ;**
- 7. Donarea de sange ( 450 ml – 8-10 min).**
- 8. Perioada postdonare ( 10 -15 min) in care fiecare donator este supravegheat de personal.**

***Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect si sa primiti informatii privind donarea de sange pe tot parcursul prezentei in centru !***

### **Înainte de a dona:**

**» Dimineța înainte de recoltare puteți consuma o cană cu ceai sau cafea, apa, un mic dejun puțin consistent, un sandvis, legume, fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,**

**De asemenea veniti la donare , odihnit si nu dupa o noapte nedormita la serviciu sau in fata calculatorului !**

**- Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele !**

- Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri !
- Va rugam sa aveti un comportament civilizatat fata de personal si fata de ceilalti donatori !
  
- Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !
  
- Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !
  
- Va rugam sa informati personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula cu starea dumneavoastra generala in timpul donarii sau postdonare !

**Recomandari dupa donarea de sange:**

- Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool, fumatul imediat in primele 2 ore
- Daca in urmatoarele doua luni dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati personalul C.T.S. despre aceasta