

ROMÂNIA



JUDEȚUL VÂLCEA CONSILIUL JUDEȚEAN VÂLCEA



Str. General Praporgescu nr.1 / 240595 - Râmnicu Vâlcea
Tel : 0250/73.29.01; Fax: 0250/73.56.17; CIF: 2540929; www.cjvalcea.ro
E-mail: consiliu@cjvalcea.ro ; cjvalcea@vl.e-adm.ro

Nr.16058 din 27 octombrie 2020

Prin adresa nr.2104 din 22.10.2020, înregistrată la Consiliul Județean Vâlcea sub nr.16058 din 22.10.2020, Centrul de Transfuzie Sanguină ne aduce la cunoștință scăderea dramatică a numărului donatorilor voluntari de sânge, în contextul epidemiologic actual.

În acest sens, vă transmitem anexat adresa menționată, cu rugămintea de a o face publică în vederea antrenării cât mai multor persoane în această acțiune.

PREȘEDINTE



Constantin RĂDULESCU

SECRETAR GENERAL

AL JUDEȚULUI,

Daniela CALIANU

DIRECTOR GENERAL,

Bogdan - Paul LĂSTUN

Prenume, Nume	Funcția	Semnătura	Verificat Șef Serviciu	Data
Întocmit: Carmen Popescu	Consilier juridic			26.10.2020

Nr. 2104/22.10.2020

Catre,

CONSILIUL JUDETEAN VALCEA

In atentia domnului Pesedinte al Consiliului Judetean Valcea

Ref. Promovare donare voluntara de sange

Va aducem la cunostinta ca in ultima perioada ne confruntam cu o scadere dramatica a numarului de donatori voluntari de sange in contextul epidemiologic actual.

In acelasi timp solicitarile de componente sanguine din partea spitalelor sunt in continua crestere pe fondul degradarii starii de sanatate a pacientilor cronici care ajung in numar din ce in ce mai mare la spital dar si a cazurilor grave de boli acute care necesita transfuzii sanguine pentru salvarea vietii.

Tinand cont de prevederile Legii nr. 282/2005 Republicata, privind organizarea activitatii de transfuzie sanguina, donarea de sange si componente sanguine de origine umana, va adresam rugamintea de a transmite tuturor institutiilor si autoritatilor din subordine mesajul nostru de constientizare a populatiei privind importanta donarii voluntare de sange, mai ales acum cand este nevoie mai mult decat oricand de solidaritate umana si spirit de ajutorare a celor aflati in suferinta.

De asemenea va informam ca la Centrul nostru se recolteaza sange de la persoanele sanatoase, vindecate de COVID 19, in vederea obtinerii Plasmei convalescente utilizate in tratamentul pacientilor grav bolnavi de aceasta boala.

Program de donare zilnic, de luni pana vineri intre 7.30 -11.30 precum si sambata 31 octombrie 2020, intre 7.30 -11.30.

Va transmitem atasat un material de informare privind donarea voluntara de sange.

Pentru alte detalii va rugam sa ne contactati la numerele noastre de telefon:

- 0774 667 091 (Director CTS);
- 0350 420 504 / 505;

sau la email: cts201036@yahoo.com.

Cu deosebit respect,

DIRECTOR CTS
Dr. Ionascu-Ispas Narcisa



INSTITUTUL NATIONAL DE TRANSFUZIE SANGUINA
CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINA VALCEA

IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !

Donarea de sange este un act nobil prin care dumneavoastra veti ajuta pe cineva aflat in suferinta !

CE TREBUIE SA STIM PENTRU CA DONAREA SI PRIMIREA DE SANGE SA FIE IN DEPLINA SIGURANTA ?

IMPORTANTA SANGELUI DONAT

Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii ! Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange ! Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor respectivi se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !

Sangele transfuzat pacientilor poate fi vital in accidente grave, la interventii chirurgicale urgente, in cazul transplantului , pentru tratamentul unor boli cum ar fi boli de sange, cancer sau alte boli grave.

BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE

DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- INFORMARE PROMPTA IN CAZUL UNOR REZULATE ANORMALE LA ANALIZELE EFECTUATE
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : POSIBILITATEA SCADERII RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, ETC.

**PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE
CONDITII**

- vârstă cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale ; Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală (7 zile dupa menstra)
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea donării
- sa nu avem boli cronice/ sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni

Persoanele peste 50 ani care nu au mai donat, trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie ca nu se afla in evidenta cu boli cronice

**Donatorii trebuie să nu sufere sau sa nu fi suferit de
urmatoarele boli: Hepatită**

- TBC
- sifilis
- malarie
- epilepsie si alte boli neurologice
- boli psihice
- ulcer gastroduodenal
- diabet zaharat .
- boli de inimă
- boli de piele: psoriazis, vitiligo
- miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- cancer

Recomandari pentru donatori

Donarea de sange este un act medical si trebuie tratat cu maxima responsabilitate atat de catre donatori precum si de catre cadrele medicale :

Pasii ce trebuie parcursi pentru a putea dona :

- 1. Prezentarea documentului de identitate in original de catre donator personalului medical din centru ;**
- 2. Acordarea consimtamintului, confirmat prin semnatura, pentru inceperea procedurii de selectie si a recoltarii de sange ;**
- 3. Completarea chestionarului donatorului (2-3 min) ;**
- 4. Consultatia medicala (5-10 min);**
- 5. Stabilirea de catre medic a admitterii la donare sau a excluderii de la donare;**
- 6. Recoltare de sange predonare ;**
- 7. Donarea de sange (450 ml – 8-10 min).**
- 8. Perioada postdonare (10 -15 min) in care fiecare donator este supravegheat de personal.**

Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect si sa primiti informatii privind donarea de sange pe tot parcursul prezentei in centru !

Înainte de a dona:

» **Dimineata înainte de recoltare puteti consuma o cană cu ceai sau cafea, apa, un mic dejun puțin consistent, un sandvis, legume, fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,**

De asemenea veniti la donare , odihnit si nu dupa o noapte nedormita la serviciu sau in fata calculatorului !

- Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele !

- Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri !
- Va rugam sa aveti un comportament civilizatat fata de personal si fata de ceilalti donatori !
- Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !
- Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !
- Va rugam sa informati personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula cu starea dumneavoastra generala in timpul donarii sau postdonare !

Recomandari dupa donarea de sange:

- Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool, fumatul imediat in primele 2 ore
- Daca in urmatoarele doua luni dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati personalul C.T.S. despre aceasta